

# 珠海市香洲区翠香街道康宁社区第 七届体育文化节

为持续丰富和活跃党员群众体育文化生活，提升党员群众文化生活幸福感，激发社区居民昂扬向上的生活热情，香洲区翠香街道康宁社区将在11月5号举办第七届体育文化节。

## 比赛安排

比赛时间：2022年11月12日（星期六）上午

比赛地点：香宁花园北区社区公园

比赛项目：羽毛球比赛、象棋比赛、乒乓球比赛、拔河比赛、跳绳比赛、趣味游戏

## 报名方式

报名时间：2022年10月15日-2022年11月1日

参赛对象：在康宁社区居住、工作和学习的单位和个人

报名渠道：1.康宁社区居委会现场报名（香宁花园南区大门口旁）

2.扫描海报二维码报名

3.电话报名（2311200、2317990 联系人林双杰）

## 比赛项目

### 羽毛球比赛

男子单打组（成人组） 限报 16 队

女子单打组（成人组） 限报 16 队

羽毛球单打少年组 限报 16 队

竞赛办法：

一、单打比赛规则，一局 21 分制。比赛预赛阶段为单淘汰赛制，每场比赛一局定胜负，先得 21 分者胜出。四强赛每场比赛采取三局两胜制，每局比赛先得 21 分者胜出。

二、奖励办法：各单项比赛奖励前四名。

### 象棋比赛

成人组 限报 16 人

竞赛办法：

一、5 轮积分编排（人工编排）；按照积分、累进分、对赛成绩、胜局数决定排名。如冠亚军同分，则以加赛快棋方式决定冠军归属（累计分高着长先）。

二、先后手抽签决定。每轮比赛用时 40 分钟，遇缓慢对局，裁判员有权视具体

情况下钟计时。

三、和局条件：1、双方同意和棋；2、申请方自然限着满 40 步；3、出现棋规中“双方不变判和”的局面，且双方不变着；4、对手剩余单一进攻子力的情况下，可申请裁判判和。

四、行棋规则：照举手不回、落子生根。违例的处理原则：不告不理，事毕不追。

五、发生争议由裁判裁定，不服裁判裁定，可申请裁判组仲裁，裁判组仲裁为最终决定，不服从裁判仲裁，取消比赛资格。

六、奖励办法：各单项比赛奖励前四名。

### **乒乓球赛（单打）**

男子组 限报 12 队

女子组 限报 12 队

竞赛办法：

一、比赛采用国家体育总局审定的最新赛制。

二、执行 11 分制规则，每场比赛采用三局二胜制。

三、比赛赛制：采用淘汰赛制。

四、各队、运动员必须严格遵守有关规则，按照比赛指定的时间及地点参赛，迟到 10 分钟的运动员作弃权处理。

五、奖励办法：各单项比赛奖励前四名。

### **跳绳比赛**

少年组 限报 16 人

竞赛办法：

一、比赛采用国家体育总局审定的最新赛制。

二、1.单人单摇跳绳，时间半分钟。

2.以脚起跳，身体展空后，跳线自欢解下沿身体谊钵 300 度计算为一个，如未完成，则算为一次失败，跳绳过程中可以停顿。

3.不可以跳双飞，跳了只算一个。

4.以一分钟结束时的总个数记录比赛成绩。前六名晋级第二轮。

5.第二轮六名选手以一分钟结束时的总个数记录比赛成绩。

三、奖励办法：各单项比赛奖励前四名。

## 拔河比赛

一、比赛场地

拔河道为地上画 3 条直线，间隔为 2 米，居中的线为中线，两边的线为河界。（除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

二、队员人数

一场比赛由两队参加，每队上场人数男子组 10 人,女子组 8 人。

三、比赛方法：

（1）比赛采取三局两胜制。

（2）在场地上画 3 条平行的短线，间隔 2 米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人

数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

四、奖励办法：单项比赛奖励前四名。

## 趣味游戏

### 一、建党红色游戏——红色投壶

1.比赛场地：小区摊位内,距离 1.5-2 米。

2.游戏玩法：每人 3 只箭,进行投壶,投中即可获得印章一个,集满印章即可兑换礼品。

### 二、建党红色游戏——击破堡垒

1.比赛场地：小区摊位内,距离 3 米。

2.游戏玩法：每人 2 个保龄球,进行滚动,投中 7 球以上获得印章一个,集满印章即可兑换礼品。